

Riassunto: Il testo riflette sull'importanza del respiro e dei polmoni come strumento per la purificazione e la conoscenza interiore. Attraverso il respiro consapevole, si raggiunge una dimensione altra che porta alla liberazione dall'illusione e dalla cecità spirituale imposta dalla religione. La vera conoscenza dell'anima si ottiene non attraverso la vista fisica, ma attraverso la consapevolezza del respiro e della propria interiorità.